

Организация режима пребывания детей в ДОУ
первая группа раннего возраста (время пребывания 10⁵ часов)

Время		Режимные моменты
дома	6 ³⁰ -7 ³⁰	Подъём. Утренний туалет
В детском саду	7 ³⁰ - 8 ⁰⁰	Утренний прием детей «Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.
	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰	«Художественная литература», чтение песенок, стихов, потешек. Беседы.
	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»
	8 ⁴⁰ - 8 ⁴⁵	«Моем с мылом чисто-чисто»
	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰	Завтрак. Приятного аппетита!
	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰	«Моем с мылом чисто-чисто»
	9 ¹⁰ - 9 ³⁰	Организованная детская деятельность
	9 ³⁰ - 9 ⁴⁰	Подготовка к прогулке
	9 ⁴⁰ -11 ¹⁰	Прогулка «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»
	11 ¹⁰ - 11 ³⁰	Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»
	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»
	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	Подготовка ко сну
	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»
	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»
	15 ²⁰ - 15 ³⁵	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»
15 ³⁵ -16 ⁰⁰	Совместная деятельность взрослого и детей	
16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!»	
дома	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ - 19 ³⁰ 19 ³⁰ - 21 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ - 6 ³⁰	Прогулка Ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон

Организация режима пребывания детей в ДОУ
вторая группа раннего возраста (время пребывания 10⁵ часов)

Время		Режимные моменты
дома	6 ³⁰ - 7 ³⁰	Подъём. Утренний туалет
В детском саду	7 ³⁰ - 8 ⁰⁰	Утренний прием детей «Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.
	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰	«Художественная литература», чтение песенок, стихов, потешек. Беседы.
	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»
	8 ⁴⁰ - 8 ⁴⁵	«Моем с мылом чисто-чисто»
	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰	Завтрак. Приятного аппетита!
	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Непосредственная образовательная деятельность
	9 ³⁰ - 9 ⁴⁰	Подготовка к прогулке
	9 ⁴⁰ - 11 ²⁰	Прогулка «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»
	11 ²⁰ - 11 ³⁰	Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»
	11 ³⁰ - 11 ⁵⁰	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»
	11 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰	Подготовка ко сну
	12 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»
	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»
	15 ²⁰ - 15 ³⁵	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»
15 ³⁵ - 16 ⁰⁰	Совместная деятельность взрослого и детей	
16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!»	
дома	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ - 19 ³⁰ 19 ³⁰ - 21 ⁰⁰ 21 ⁰⁰ - 6 ³⁰	Прогулка Ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 д/с №7 «РАДУГА»
 Е.Ю. Могильницкая
 2025-2026 учебный год

Организация режима пребывания детей в ДОУ.

младшая группа (время пребывания ребёнка в ДОУ - 10⁵ часов)

	Время	Режимные моменты
дома	7.00 – 7.30	Подъём. Утренний туалет
В детском саду	7.30 - 8.30	Утренний прием детей «Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. «Художественная литература», чтение песенок, потешек. Беседы с детьми.
	8.30- 8.40	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»
	8.40- 8.45	«Моем с мылом чисто-чисто»
	8.45 - 9.00	Завтрак. Приятного аппетита!
	9.00 - 9.55	Непосредственная образовательная деятельность
	9.55 - 10.05	Подготовка к прогулке
	10.05-11.20	Прогулка «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»
	11.20 - 11.30	Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»
	11.30 - 11.50	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»
	11.50 - 12.00	Подготовка ко сну
	12.00 - 15.00	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»
	15.00 - 15.20	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»
	15.20 - 15.35	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»
	15.35 - 16.00	Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность в центрах активности
	16.00 - 18.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!»
дома	18.00-19.00 19.00 - 19.30 19.30- 21.00 21.00- 6.00	Прогулка Ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон

Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Средняя группа (время пребывания ребёнка в ДОУ – 10⁵ часов)

	Время	Режимные моменты
дома	6.30 – 7.30	Подъём. Утренний туалет
В детском саду	7.30-8.00	Утренний прием детей «Здравствуйте!» минутки игры. Индивидуальная работа с детьми
	8.00- 8.20	«Художественная литература», чтение песенок, потешек.
	8.30- 8.40	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»
	8.40- 8.45	«Моем с мылом чисто-чисто»
	8.45- 9.00	Приятного аппетита!
	9.00- 10.00	Организованная образовательная деятельность
	10.00- 10.10	Подготовка к прогулке
	10.10- 12.00	Прогулка
	12.00- 12.10	Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»
	12.10-12.25	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»
	12.25 -12.30	Подготовка ко сну
	12.30-15.00	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»
	15.00-15.20	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»
	15.20- 15.35	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»
	15.35- 16.00	Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность в центрах активности
16.00-18.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!»	
дома	18.00-19.00 19.00- 19.30 19.30- 21.00 21.00- 6.00	Прогулка Ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон

Организация режима пребывания детей в ДОУ.
Старшая группа (время пребывания ребёнка в ДОУ – 10⁵ часов)

	Время	Режимные моменты
дома	6.30 – 7.30	Подъём. Утренний туалет
В детском саду	7.30- 8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе!
	8.00-8.30	«Художественная литература», чтение песенок, потешек.
	8.30-8.40	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»
	8.40- 8.45	«Моем с мылом чисто-чисто»
	8.45-9.00	Приятного аппетита!
	9.00 – 10.40	Организованная образовательная деятельность
	10.40- 10.50	Подготовка к прогулке
	10.50- 12.15	«Гуляй да присматривайся!»
	12.15- 12.30	Возвращение с прогулки «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»
	12.30-12.45	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»
	12.45-12.50	Подготовка ко сну
	12.50- 15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»
	15.00- 15.20	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»
	15.20- 15.35	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»
	15.35- 16.00	Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность в центрах активности
16.00 - 18.00	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!»	
дома	18.00-19.00 19.00 – 19.30 19.30- 21.00 21.00- 6.00	Прогулка Ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон

Организация режима пребывания детей в ДОУ.

Подготовительная к школе группа (время пребывания ребёнка в ДОУ – 10⁵ часов)

	Время	Режимные моменты
дома	7.30- 8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе!
В детском саду	8.00-8.30	«Художественная литература», чтение песенок, потешек.
	8.30-8.40	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»
	8.40- 8.45	«Моем с мылом чисто-чисто»
	8.45-8.55	Приятного аппетита!
	8.55- 9.00	Минутки игры
	9.00- 10.50	Непосредственная образовательная деятельность
	10.50- 11.00	Подготовка к прогулке
	11.00- 12.30	«Гуляй да присматривайся!»
	12.30- 12.40	Возвращение с прогулки «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»
	12.40-12.55	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»
	12.55-13.00	Подготовка ко сну
	13.00- 15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»
	15.00- 15.20	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»
	15.20- 15.35	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»
	15.35- 16.00	Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность в центрах активности
16.00- 18.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять»	
дома	18.00-19.00	Прогулка
	19.00 - 19.30	Ужин
	19.30- 21.00	Спокойные игры, гигиенические процедуры
	21.00- 6.00	Ночной сон

Организация режима пребывания детей в ДОУ.

Группа компенсирующей направленности

(время пребывания ребёнка в ДОУ – 10 часов)

	Время	Режимные моменты
дома	6.30 – 7.30	Подъём. Утренний туалет
В детском саду	7.30- 8.00	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.
	8.00-8.30	Чтение художественной литературы. Коррекционная работа.
	8.30-8.40	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»
	8.40- 8.45	«Моем с мылом чисто-чисто» Подготовка к завтраку.
	8.45-9.00	«Приятного аппетита!». Завтрак.
	9.00 – 10.15	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, игры
	10.15- 10.25	Подготовка к прогулке.
	10.25- 11.50	«Гуляй да присматривайся!» Прогулка.
	11.50- 12.00	Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» Самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа специалистов.
	12.10-12.25	«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»
	12.25-12.35	Подготовка ко сну
	12.35- 15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»
	15.00- 15.20	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»
	15.20- 15.35	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»
	15.35- 16.00	Игры, индивидуальная, коррекционная работа, самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы.
16.00 - 17.30	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!», уход детей домой	
дома	17.30-19.00 19.00 - 19.30 19.30- 21.00	Ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры Ночной сон