

Х Региональная школа «Дошколка Алтай» «Детский сад – территория здоровья».

*Вайс Людмила Сергеевна –
учитель-дефектолог МБДОУ СЦРР
детский сад «Золотая рыбка»,
амбассадор сообщества «Университет детства»
р.п. Степное озеро.*

"Детский сад - территория здоровья!" - это Х региональная школа сообщества "Дошколка Алтай", организованная в сотрудничестве с фондом Университет детства на базе МБДОУ детский сад № 7 "Радуга", с. Кулунда

Эта юбилейная школа по праву стала гордость нашего большого сообщества "Дошколка Алтай", зажгла много новых огней и организована силами наших проактивных лидеров Любовь Шетова, Елена Могильницкая, Ломаченко Ирина, Оксана Мирошниченко, Наталья Лысенко. "Здоровье, является важнейшей ценностью человека и общества, поэтому процесс его сохранения и укрепления вызывает серьезную озабоченность не только медицинских работников, но и педагогов, психологов, родителей. Сегодня мы поделимся своим опытом организации работы по здоровьесбережению детей и рады, что эта серьезная тема собрала сегодня нас здесь!" - так начала свое приветственное слово заведующий детским садом "Радуга" Елена Могильницкая.

Региональная школа открыта для более 60 педагогов Алтай из Славгорода, Рубцовска, Ярового, Кулундинского, Благовещенского и Немецкого национального районов. Сегодня мы будем много общаться, смеяться, познавать, сотворчествовать и вдохновляться!

После презентационного ролика сообщества мы познакомились друг с другом, веселый нетворкинг "Здоровые лица" провела для нас педагог-психолог Наталья Лысенко.

А теперь на зарядку становись! Стэп-аэробика, организованная инструктором физической культуры Оксана Мирошниченко вместе с воспитанниками детского сада дала мощную подзарядку на целый день!

Региональную школу продолжает дискуссия в формате аквариума, где каждый педагог может стать активным участником.

Эксперты нашей дискуссии: Ирина Ротэрмилль – учитель физической культуры МБОУ Кулундинская СОШ №3, мама воспитанницы детского сада; Жанна Евстифеева – тренер по спортивной аэробике Детской юношеской спортивной школы с. Кулунда;

Юлия Щепленкова - учитель-логопед детского сада "Золотая рыбка", р.п. Степное Озеро;

«Актуальные проблемы здоровьесбережения детей дошкольного возраста» - главная тема дискуссии, которую провела Людмила Вайс.

В ходе дискуссии мы обсудили проблемы и пути их решения.

Малоподвижный образ жизни детей, чрезмерная привязанность к гаджетам, уклон на интеллектуальное развитие, дидактизации игры, обилие занятий и дополнительных кружков в форме уроков, отсутствие закаливания и многие другие важные вопросы. Час дискуссии пролетел на одном дыхании, время активностей.

Коммуникативную игру "Орешки" провела для нас вместе с воспитанниками Ломаченко Ирина. "У меня, у соседа, взял, отдал" - вот такие слова из игры, думаю, долго будет напевать каждый участник! Игра прошла весело, в большом кругу и повторялась несколько раз!

Далее организаторы предложили просмотреть видеоролик-интервью с участием детей, родителей, жителей поселка.

□ Знаете ли вы о возможностях координационного тренажера "Лесенка"? Нехитрое устройство и десятки вариантов игр. Мы снова разминаемся вместе с Оксаной Мирошниченко и воспитанниками.

□ Морковный пирог, алтайский мед, разнообразие домашнего варенья и травяных чаев - так гостеприимные хозяйки детского сада "Радуга" открыли гостям фитобар! Это было тепло, волшебно, ароматно и очень здоровьесберегающе!

Мы продолжаем простые движенья! На очереди знакомство с всероссийским проектом «Игра 4D: дети, движение, дружба, двор!». Участники случайно разделились на команды "Игродром", "Резиночки", "Подвижные игры", "Народные игры", получив рекомендации по проведению игр, выбрали оборудование и разошлись по группам, где весело и мастерски провели игры с детьми!!!

□ Время сюрприза! Музыкальный сюрприз "Червячки" не оставил равнодушных гостей, мы весело смеялись над синхробуффонадой червячков! И не жалели своих аплодисментов детям, мастерски сыгравшим эту зарисовку!

По традиции каждой региональной школы, у нас ярмарка технологий, где 12 педагогов представляют свой опыт. В зале стоит шум, каждый хочет успеть побывать везде, а наши спикеры щедро делятся своим педагогическим опытом! "Аппликационные устройства Ляпко", "Терренкур для детей", "Умные мешочки", "Сундучок здоровья", "Мягкие книжки", "Массажные коврики", "Плантограф", "Пособия ГАФИ", "Нетрадиционное физкультурное

оборудование", "Образование в движении", "Коррекционные технологии", "Технологии художественно-эстетического развития детей" и многое-многое другое. Коллеги восхищали, удивляли, мотивировали!

Вы думаете на этом школа закончилась? Время игрового стретчинга!

Профессионально, емко, эмоционально, спортивно - вот так прошла еще одна активность педагогов, которую организовала для нас инструктор физической культуры Елена Кореневская и музыкальный руководитель Алевтина Печенкина.

Время собирать урожай, а в нашем случае обобщать полученный опыт.

Организаторы предлагают нам сделать это в необычной форме - перформанс!

Команды готовят номера, в которых мы увидим технологии, полученные сегодня! И снова в нашем зале радость и смех, педагоги подошли основательно и творчески к делу, показав 4 номера!

Завершает школу киноклуб. Мы смотрим и обсуждаем фильм "Детское счастье". Каждый получил эмоциональный отклик от просмотра, увидел "свое", поделился мыслями и чувствами. Провела киноклуб Любовь Шетова, старший воспитатель, лидер "Дошколка Алтая".

"Взрослые! Если грустите,

Кошки скребут на душе –

Детство в аптеке спросите:

В капельках или в драже"...

Еще один сюрприз от воспитанников детского сада и несмолкаемые аплодисменты маленьким артистам, пробудившим самые теплые чувства в душах взрослых людей!"

Вы знаете, что у всего есть свой запах? А у нас есть любимые запахи, которые, как правило связаны с событиями! У нашей школы тоже есть свой запах. Прислушайтесь к себе, какой он? Попробуйте собрать свой аромомешочек" - вот и рефлексия, где каждый участник, собирает в свой мешочек запахи школы и делится эмоциями! Мешочки с ароматными травами, фруктами и ягодами мы забираем с собой и еще долго будем хранить тепло в сердце и вспоминать эту встречу!

Мы завершаем школу открытым микрофоном, где каждый участник делится своими чувствами и мыслями, а от себя добавлю:

"На этой школе было очень много позитивных эмоций, я не помню когда в последний раз так безудержно смеялась и радовалась всему происходящему!

Сердечно благодарю организаторов школы за гостеприимство и чудесные подарки, за любовь к профессии и жизни, за желание развиваться и развиваться!"

До новых встреч, друзья! Оставайтесь вместе с нами!

#ДошколкаАлтая #РегиональнаяШкола #УниверситетДетства

