

Октябрь  
2019г.

## «Папа, мама, я — спортивная семья!»

В финале спортивных соревнований, которые традиционно проходят в районе на звание самой спортивной, самой дружной и самой веселой семьи встретились семьи Ради, Березенко, Ермолович, Тугожаровых, Журбенко, Белан и Сахновых. В составе каждой команды было три человека: мама, папа и ребенок.

Команды представили визитки - видеоролик из жизни семьи, где рассказали об уникальности и оригинальности их семьи, ее традициях и достижениях, показали, как важны для них спорт и здоровый образ жизни.

После веселой разминки начались командные эстафеты. Участники соревновались в ловкости, быстроте, смекалке и находчивости. Игроки состязались, болельщики бурно поддерживали их, а члены жюри компетентно оценивали конкурсы. Каждый член команды стремился

принести как можно больше очков в свою копилку. У кого-то это получалось лучше, у кого-то не очень, но в целом все семьи старались и выглядели очень достойно.

По итогам соревнований победителем стала семья Белан, представляющая детский сад «Искорка», на втором месте - семья Журбенко из детского сада «Сказка», а на третьем месте - семья Сахновых из детского сада «Улыбка». Победителям и призерам спортивного праздника были вручены грамоты и медали.

- Мы любим спорт! - рас-

сказывает Екатерина Белан. Конечно, мы не профессиональные спортсмены, но тренируемся дома с пятилетней Юлей и второклассником Аросением регулярно: бегаем, отжимаемся, подтягиваемся всей семьей. Зимой обязательно совершаем лыжные походы. Летом занимаемся на стадионе. Считаем, что активный образ жизни - это залог здоровья. В таких соревнованиях приняли участие первый раз и очень волновались: соперники были достойные, сильные. Так что выложились на все сто!

Н. ТРОФИМЕНКО.



### ФАКТ

Соревнования «Папа, мама, я — спортивная семья» проводятся с целью пропаганды положительного опыта семейного воспитания в вопросе приобщения детей к здоровому образу жизни, распространения инновационного педагогического опыта детских учреждений по взаимодействию с семьями воспитанников.