

ников же стимулирует получение дополнительных баллов при поступлении в вузы. Что касается организации, то и здесь можно отметить прогресс, — сказал начальник отдела физкультуры и спорта В. Слепухин. — Убежден, что сдача нормативов полезна в любом возрасте и помогает человеку по-настоящему здоровым, достаточно ли двигается и сделать соответствующие выводы.

УЖЕ С ЗОЛОТЫМИ ЗНАЧКАМИ

Кому-то получить желанный значок об успешной сдаче нормативов комплекса ещё предстоит. А кто-то в этот день уже чувствовал себя победителем.

Виктор Балашов — один самых возрастных любителей физкультуры, получивших золотой значок.

— В советские годы я сдавал нормативы. Особенно запомнилось, как это происходило перед службой в армии. Легко не было, но справлялся, потому что занятия спортом всегда было моим хобби, — рассказал он. — С возрастом поблажек себе не делаю: продолжаю бегать и кататься зимой на лыжах. Я хотел попробовать свои силы. Оказалось, с десятой ступенью ГТО справляюсь без особых усилий. Полученный значок буду хранить. Теперь хочу покорить одиннадцатую, заключительную ступень (60 лет и старше). У меня есть серьёзный стимул — быть достойным примером для внуков.

Евгений Нестеренко работает методистом по спорту в Курске. Осенью прошлого года он занимался организацией сдачи нормативов ГТО среди односельчан.

— В основном проявили желание школьники. Хотя и взрослые не остались в стороне. Надеюсь, их количество будет увеличиваться, — сказал он. — А я увлёкся спортом ещё в юности. С ребятами проводили свободное время возле турников, занимался троеборьем. Потом увлечение стало професией. Теперь организую для детей походы, прогулки на лыжах и велосипедах по окрестностям. Ребятам нравится жить в палатках, варить уху, играть в волейбол на природе. Комплекс ГТО — тоже хороший способ почувствовать свои возможности, захотеть стать выносливее и сильнее. Чтобы приобщать к нему других, я должен пройти его сам. Что я с удовольствием и сделал.

В районе действует Государственная программа Алтайского края «Развитие физической культуры и спорта в Алтайском крае» на 2014-2020 годы, одной из основных целей которой является создание условий для укрепления здоровья населения путём привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, популяризации массового спорта. Способствует этому и участие в комплексе ГТО.

здоровому образу жизни у специалиста. А также приспособиться к такой хорошей привычке, как чтение: работники детской библиотеки предложили юным спортсменам выставку интересных книг и возможность пополнить ряды читателей.

За всем происходящим было увлекательно даже наблюдать, а уж участие в мероприятии дарило всем незабываемые эмоции: радость, восторг от выполненной задачи и огорчение от неудачи. Да, не обошлось без слёз самых юных участников, которые не смогли с чем-то справиться. Но стоит ли грустить? Нужно лишь немного потренироваться и в следующий раз пройти испытание!

12.04.2019



КАКОВ РЕЗУЛЬТАТ?

Нормативы в этот день сдали более 250 человек. Наиболее организованно пришли на мероприятие учащиеся школ № 1 и № 2 и воспитанники детского сада «Искорка», что говорит о целенаправленной работе педагогов. О результатах говорить пока сложно. Но можно отметить, что с поставленной задачей справились те, кто ответственно относится к своему здоровью и систематически занимается физкультурой. С трудностями (особенно в выполнении силовых упражнений) столкнулись те, кто этого не делает.

Второй этап проведения испытаний (метание и бег на короткие и длинные дистанции) состоится в июне. Так что есть время подготовиться! Кроме того, у участников будет возможность сделать вторую попытку и повысить результат.

В. КРИВИЦКАЯ, фото автора.