

Бережем здоровье смолоду!

«Детский сад – территория здоровья!» – под таким названием на базе детского сада «Радуга» прошла X региональная школа сообщества «Дошколка Алтай», организованная в сотрудничестве с фондом «Университет детства». По отзывам участников мероприятия, десятилетняя – юбилейная – школа стала гордостью большого сообщества «Дошколка Алтай», зажгла много новых огней. «Это был насыщенный и незабываемый день профессионалов, у которых горят глаза, которые стремятся к развитию прежде всего себя, детей и родителей», – говорят педагоги.

– Здоровье является важнейшей ценностью человека и общества, поэтому процесс его сохранения и укрепления вызывает серьёзную озабоченность не только медицинских работников, но и педагогов, психологов, родителей. Сегодня мы поделимся своим опытом организации работы по здоровьесбережению детей и рады, что эта важная тема собралась сегодня нас здесь! – так начала своё



приветственное слово заведующая детсадом Елена Могильницкая. Действительно, кулундинским педагогам есть чем поделиться с коллегами, опыт нарабатан приличный. Региональная школа была открыта для более 60-ти педагогов из Славгород, Рубцовска, Ярового, Кулундинского, Благовещенского и Немецкого национального районов. Программа была очень насыщенной.

На дискуссионной площадке обсудили актуальные проблемы здоровьесбережения детей дошкольного возраста и пути их решения: материальный образ жизни детей,

чрезмерная привязанность к гаджетам, уклон на интеллектуальное развитие, обилие занятий и кружков в форме уроков, отсутствие закаливания и многие другие важные вопросы. А потом были знакомство с всеобщим проектом «Игра 4D: дети, движение, дружба, двор», стретчинг, логоритмика, рабочий фито-бар... На открытой площадке развивающих игр для детей спикеры презентовали свои работы. «По традиции каждой региональной школы нас ярмарка технологий, где 12 педагогов представляют свой опыт. В зале стоит шум, каждый хо-

чет успеть побывать везде, а спикеры щедро делятся своим педагогическим опытом. «Аппликационные уроки Яяко», «Терренкур для детей», «Сундучок здоровья», «Мягкие книжки», «Плантограф», «Нетрадиционное физкультурное оборудование» и много-много другое. – говорит Людмила Вайс, руководитель кампуса «Дошколка Алтай», – коллеги восхищались, удивлялись, мотивировались!»

Завершил работу школы «Кино-клуб» и открытый микрофон, где каждый участник мог поделиться своими чувствами и мыслями.

Н. ТРОФИМЕНКО.

мы или родственники могут втянуть вас в круговорот своих дел. В середине недели супружеские отношения, скорее всего, ждёт период обновления чувств. В конце недели звёзды советуют заняться обустройством и планировкой своего жилья.

Скорпион

Скорпионам в начале недели, скорее всего, придётся заниматься решением материальных вопросов. И уже в середине недели финансовые проблемы удаётся благополучно разрешить. В конце недели вас могут пригласить в увлекательную поездку.

Стрелец

У Стрельцов могут ухудшиться супружеские отношения. Ваши критические замечания вызовут такую же по силе ответную реакцию. В середине недели может усилиться желание поменять свой имидж. В конце недели самое время купить что-нибудь для украшения своего дома.

Козерог

Козерогам в начале недели звёзды настоятельно советуют позаботиться о своём здоровье. В середине недели найдите время для того, чтобы побывать в одиночестве. Не исключены приятные новости от знакомых и родственников.

Водолей

Водолеям в начале недели звёзды не советуют посещать развлекательные заведения. В это время вы будете плохо себя контролировать. Конец недели желательно провести в каком-нибудь тихом безлюдном месте, чтобы от шума и суеты.

Рыбы

Рыбам звёзды советуют не загружать себя сверх меры делами и заботами. Правильно оцените свои силы и возможности. Внешние обстоятельства будут способствовать исполнению ваших желаний. Конец недели стоит провести в кругу друзей.

<https://astro.ru.ru>